



il cuore  
pulsante  
del metodo  
Tao

## TAO SALUTE

### ACCERTAMENTI MEDICI ED ENERGETICO-FUNZIONALI

- Visita medica TAO integrata secondo la Medicina Occidentale e la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi del peso corporeo e metabolismo basale con impedenziometria bioelettrica
- Ispezione della lingua secondo la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi dei meridiani e della matrice extracellulare

### TERAPIE DI RIEQUILIBRIO NUTRIZIONALE

- Menù detox personalizzato con corso dietetico TAO
- Fitoterapia depurativa e drenante con erbe cinesi
- Riequilibrio del Ph con integratori alcalinizzanti
- Succoterapia: frutta e verdura da bere
- Merenda TAO

### TERAPIE DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO

- 1 > 5 cuori: trattamento dei punti di riequilibrio dei cinque elementi (Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua).
- 2 > Risveglio energetico: coppettazione d'agopuntura sui punti del dorso, che regolano la funzione dei visceri e degli organi interni.
- 2 > Riequilibrio Bemer: stimolazione con frequenze elettromagnetiche specifiche per il riequilibrio energetico dei processi metabolici e dei meccanismi di autoregolazione dell'organismo.
- 3 > Floriterapia: impacco caldo di fiori di fieno su specifiche zone energetiche dell'agopuntura cinese.
- 2 > Tao Refitting: stimolazione dei meridiani e dei punti di agopuntura cinese legati all'aspetto psicosomatico.
- 3 > Tao Reflex: trattamento di riflessologia plantare cinese.
- 2 > Tuina: trattamento con digitopressione sui punti d'agopuntura Shu del dorso, che regolano la funzione dei visceri e degli organi interni.
- 1 > Agopuntura Terra -Cielo: seduta di addomino-agopuntura per favorire il riequilibrio energetico degli organi interni, deputati all'assimilazione e metabolizzazione del cibo.
- 1 > Moxa: seduta di moxibustione indiretta con sigaro di artemisia, un'antica tecnica complementare all'agopuntura che stimola con una sorgente di calore puntiforme gli specifici punti energetici.

## RIEQUILIBRIO FISICO

Le attività fisiche proposte sono il risultato di una sapiente integrazione tra le antiche tecniche corporee della Medicina Cinese e le moderne Scienze Motorie. Attraverso esercizi integrati di movimento, postura, respirazione e visualizzazione, lavoreremo con lo scopo di migliorare l'energia vitale nei meridiani e rafforzare lo stato di salute, favorendo la serenità interiore, diminuendo i livelli di stress psicofisico, sciogliendo le rigidità articolari e muscolari.

### IL TAO DEL GIORNO DOPO

- Appuntamenti didattici quotidiani sulla Via del Benessere, con spiegazioni inerenti ai Trattamenti ed alla Dieta Tao.
- Colloquio medico con la consegna della Cartella e del Programma Dietetico Tao domiciliare.
- Colloquio con il naturopata con commento dell'analisi finale dei meridiani e della matrice extracellulare.
- Consegna della scheda di mantenimento con i consigli ed i prodotti dell'Estetica Tao.

## TAO SALUTE 7 GIORNI


Prezzi per persona

7 <sup>gg</sup>	DOPPIA PRESTIGE	DOPPIA PRESTIGE uso singolo	JUNIOR SUITE	JUNIOR SUITE uso singolo	SUPPLEMENTO SETTIMANALE DELUXE SUITE
	euro	euro	euro	euro	euro
<i>dal 05.03.23 al 02.04.23</i>					
<i>dal 03.09.23 al 10.12.23</i>	2.780	3.080	2.880	3.280	1.000
<i>dal 02.04.23 al 23.07.23</i>	2.900	3.300	3.040	3.580	1.000
<i>dal 23.07.23 al 03.09.23</i>	3.080	3.580	3.280	3.900	1.400

VISITA E ASSISTENZA MEDICA OBBLIGATORIA  
€ 340 PER PERSONA  
comprensiva di My Food Profile intolleranze alimentari (108 alimenti)

I programmi settimanali iniziano **domenica** con arrivo nel pomeriggio dalle ore **15.00** e terminano la **domenica** successiva dopo la colazione con **check-out entro le 11.00**. Trattamenti e terapie da lunedì a sabato.

- Le terapie del programma scelto non sono sostituibili.
- Si consiglia di portare eventuali ultime analisi cliniche.
- Munirsi di abbigliamento da training e costume da bagno.
- Imposta di soggiorno € 2 p.p. al giorno.



# IL CUORE PULSANTE DEL METODO TAO

## TAO MINICURA

### ACCERTAMENTI MEDICI ED ENERGETICO-FUNZIONALI

- Visita medica TAO integrata secondo la Medicina Occidentale e la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi del peso corporeo e metabolismo basale con impedenziometria bioelettrica
- Ispezione della lingua secondo la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi dei meridiani e della matrice extracellulare

### TERAPIE DI RIEQUILIBRIO NUTRIZIONALE

- Menù detox personalizzato con corso dietetico TAO
- Fitoterapia depurativa e drenante con erbe cinesi
- Riequilibrio del Ph con integratori alcalinizzanti
- Succoterapia: frutta e verdura da bere
- Merenda TAO

### TERAPIE DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO

- 1 > 5 cuori: trattamento dei punti di riequilibrio dei cinque elementi (Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua).
- 1 > Risveglio energetico: coppettazione d'agopuntura sui punti del dorso, che regolano la funzione dei visceri e degli organi interni.
- 1 > Riequilibrio Bemer: stimolazione con frequenze elettromagnetiche specifiche per il riequilibrio energetico dei processi metabolici e dei meccanismi di autoregolazione dell'organismo.
- 1 > Floriterapia: impacco caldo di fiori di fieno su specifiche zone energetiche dell'agopuntura cinese.
- 1 > Tao Refitting: stimolazione dei meridiani e dei punti di agopuntura cinese legati all'aspetto psicosomatico.
- 1 > Tao Reflex: trattamento di riflessologia plantare cinese.
- 1 > Tuina: trattamento con digitopressione sui punti di agopuntura Shu del dorso, che regolano la funzione dei visceri e degli organi interni.
- 1 > Agopuntura Terra -Cielo: seduta di addomino-agopuntura per favorire il riequilibrio energetico degli organi interni, deputati all'assimilazione e metabolizzazione del cibo.
- 1 > Moxa: seduta di moxibustione indiretta con sigaro di artemisia, un'antica tecnica complementare all'agopuntura che stimola con una sorgente di calore puntiforme gli specifici punti energetici.

## RIEQUILIBRIO FISICO

Le attività fisiche proposte sono il risultato di una sapiente integrazione tra le antiche tecniche corporee della Medicina Cinese e le moderne Scienze Motorie. Attraverso esercizi integrati di movimento, postura, respirazione e visualizzazione, lavoreremo con lo scopo di migliorare l'energia vitale nei meridiani e rafforzare lo stato di salute, favorendo la serenità interiore, diminuendo i livelli di stress psicofisico, sciogliendo le rigidità articolari e muscolari.

### IL TAO DEL GIORNO DOPO

- Appuntamenti didattici quotidiani sulla Via del Benessere, con spiegazioni inerenti ai Trattamenti ed alla Dieta Tao
- Colloquio medico con la consegna della Cartella e del Programma Dietetico Tao domiciliare.
- Consegna della scheda di mantenimento con i consigli ed i prodotti dell'Estetica Tao

## TAO MINICURA 3 GIORNI

Prezzi per persona

3 <sup>gg</sup>	DOPPIA PRESTIGE	DOPPIA PRESTIGE uso singolo	JUNIOR SUITE	JUNIOR SUITE uso singolo	SUPPLEMENTO SETTIMANALE DELUXE SUITE
	euro	euro	euro	euro	euro
<i>dal 05.03.23 al 02.04.23</i>					
<i>dal 03.09.23 al 10.12.23</i>	1.460	1.580	1.520	1.700	500
<i>dal 02.04.23 al 23.07.23</i>	1.540	1.740	1.620	1.880	500
<i>dal 23.07.23 al 03.09.23</i>	1.640	1.920	1.700	2.060	800

VISITA E ASSISTENZA MEDICA OBBLIGATORIA  
€ 240 PER PERSONA  
comprensiva di My Food Profile intolleranze alimentari (108 alimenti)

I PROGRAMMI SI POSSONO EFFETTUARE:

- da **Giovedì** con arrivo per pranzo, check-in obbligatorio entro le **14.00**  
a **Domenica** mattina dopo la prima colazione, check-out entro le **11.00**
- da **Domenica** con arrivo nel pomeriggio, check-in dalle ore **15.00** a **Mercoledì** dopo il pranzo, check-out entro le **12.00**

- Le terapie del programma scelto non sono sostituibili.
- Si consiglia di portare eventuali ultime analisi cliniche.

- Munirsi di abbigliamento da training e costume da bagno.
- Imposta di soggiorno € 2 p.p. al giorno.  
€ 2 al giorno per persona