

il cuore pulsante del metodo Tao

TAO SALUTE

ACCERTAMENTI MEDICI ED ENERGETICO-FUNZIONALI

- Visita medica TAO integrata secondo la Medicina Occidentale e la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi del peso corporeo e metabolismo basale con impedenziometria bioelettrica
- Ispezione della lingua secondo la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi dei meridiani e della matrice extracellulare

TERAPIE DI RIEQUILIBRIO NUTRIZIONALE

- Menù detox personalizzato con corso dietetico TAO
- Fitoterapia depurativa e drenante con erbe cinesi
- Riequilibrio del Ph con integratori alcalinizzanti
- Succoterapia: frutta e verdura da bere
- Merenda TAO



TERAPIE DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO

- 1 5 cuori: trattamento dei punti di riequilibrio dei cinque elementi (Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua).
- 2 Risveglio energetico: coppettazione d'agopuntura sui punti del dorso, che regolano la funzione dei visceri e degli organi interni.
- 2 Riequilibrio Bemer: stimolazione con frequenze elettromagnetiche specifiche per il riequilibrio energetico dei processi metabolici e dei meccanismi di autoregolazione dell'organismo.
- 3 Floriterapia: impacco caldo di fiori di fieno su specifiche zone energetiche dell'agopuntura cinese.
- 2 Tao Refitting: stimolazione dei meridiani e dei punti di agopuntura cinese legati all'aspetto psicosomatico.
- 3 Tao Reflex: trattamento di riflessologia plantare cinese.
- 2 Tuina: trattamento con digitopressione sui punti d'agopuntura Shu del dorso, che regolano la funzione dei visceri e degli organi interni.
- 1 Agopuntura Terra -Cielo: seduta di addomino-agopuntura per favorire il riequilibrio energetico degli organi interni, deputati all'assimilazione e metabolizzazione del cibo.
- 1 Stimolazione Energetica: seduta di una moderna tecnica complementare all'agopuntura che con una stimolazione puntiforme sollecita gli specifici punti energetici relativi ai meridiani.

RIEQUILIBRIO FISICO

Le attività fisiche proposte sono il risultato di una sapiente integrazione tra le antiche tecniche corporee della Medicina Cinese e le moderne Scienze Motorie. Attraverso esercizi integrati di movimento, postura, respirazione e visualizzazione, lavoreremo con lo scopo di migliorare l'energia vitale nei meridiani e rafforzare lo stato di salute, favorendo la serenità interiore, diminuendo i livelli di stress psicofisico, sciogliendo le rigidità articolari e muscolari.

IL TAO DEL GIORNO DOPO

- Appuntamenti didattici quotidiani sulla Via del Benessere, con spiegazioni inerenti ai Trattamenti ed alla Dieta Tao.
- Colloquio medico con la consegna della Cartella e del Programma Dietetico Tao domiciliare.
- Colloquio con il naturopata con commento dell'analisi finale dei meridiani e della matrice extracellulare.
- Consegna della scheda di mantenimento con i consigli ed i prodotti dell'Estetica Tao.

TAO SALUTE 7 GIORNI

Prezzi per persona

7 ^{gg}	DOPPIA PRESTIGE	DOPPIA PRESTIGE uso singolo	JUNIOR SUITE	JUNIOR SUITE uso singolo	SUPPLEMENTO SETTIMANALE DELUXE SUITE
dal 03/03/24 al 31/03/24	euro	euro	euro	euro	euro
dal 01/09/24 al 08/12/24	2.880	3.180	2.980	3.380	1.000
dal 31/03/24 al 21/07/24	euro	euro	euro	euro	euro
	3.000	3.400	3.160	3.680	1.000
dal 21/07/24 al 01/09/24	euro	euro	euro	euro	euro
	3.180	3.680	3.380	4.000	1.400

VISITA ED ASSISTENZA MEDICA OBBLIGATORIA € 270 PER PERSONA

MY FOOD PROFILE INTOLLERANZE ALIMENTARI (108 ALIMENTI) € 140 PER PERSONA (facoltativo)

I programmi settimanali iniziano **Domenica** con arrivo nel pomeriggio dalle ore **15.00** e terminano la **Domenica** successiva dopo la colazione con **check-out entro le 11.00**. Trattamenti e terapie da Lunedì mattina a Sabato sera.

- Le terapie del programma scelto non sono sostituibili.
- Si consiglia di portare eventuali ultime analisi cliniche.
- Munirsi di abbigliamento da training e costume da bagno.
- Imposta di soggiorno € 2 p.p. al giorno.

il cuore pulsante del metodo Tao

TAO MINICURA

ACCERTAMENTI MEDICI ED ENERGETICO-FUNZIONALI

- Visita medica TAO integrata secondo la Medicina Occidentale e la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi del peso corporeo e metabolismo basale con impedenziometria bioelettrica
- Ispezione della lingua secondo la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi dei meridiani e della matrice extracellulare

TERAPIE DI RIEQUILIBRIO NUTRIZIONALE

- Menù detox personalizzato con corso dietetico TAO
- Fitoterapia depurativa e drenante con erbe cinesi
- Riequilibrio del Ph con integratori alcalinizzanti
- Succoterapia: frutta e verdura da bere
- Merenda TAO



TERAPIE DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO

- 1 5 cuori: trattamento dei punti di riequilibrio dei cinque elementi (Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua).
- 1 Risveglio energetico: coppettazione d'agopuntura sui punti del dorso, che regolano la funzione dei visceri e degli organi interni.
- 1 Riequilibrio Bemer: stimolazione con frequenze elettromagnetiche specifiche per il riequilibrio energetico dei processi metabolici e dei meccanismi di autoregolazione dell'organismo
- 1 Floriterapia: impacco caldo di fiori di fieno su specifiche zone energetiche dell'agopuntura cinese.
- 1 Tao Refitting: stimolazione dei meridiani e dei punti di agopuntura cinese legati all'aspetto psicosomatico.
- 1 Tao Reflex: trattamento di riflessologia plantare cinese.
- 1 Tuina: trattamento con digitopressione sui punti di agopuntura Shu del dorso, che regolano la funzione dei visceri e degli organi interni.
- 1 Agopuntura Terra -Cielo: seduta di addomino-agopuntura per favorire il riequilibrio energetico degli organi interni, deputati all'assimilazione e metabolizzazione del cibo.
- 1 Stimolazione Energetica: seduta di una moderna tecnica complementare all'agopuntura che con una stimolazione puntiforme sollecita gli specifici punti energetici relativi ai meridiani.

RIEQUILIBRIO FISICO

Le attività fisiche proposte sono il risultato di una sapiente integrazione tra le antiche tecniche corporee della Medicina Cinese e le moderne Scienze Motorie. Attraverso esercizi integrati di movimento, postura, respirazione e visualizzazione, lavoreremo con lo scopo di migliorare l'energia vitale nei meridiani e rafforzare lo stato di salute, favorendo la serenità interiore, diminuendo i livelli di stress psicofisico, sciogliendo le rigidità articolari e muscolari.

IL TAO DEL GIORNO DOPO

- Appuntamenti didattici quotidiani sulla Via del Benessere, con spiegazioni inerenti ai Trattamenti ed alla Dieta Tao
- Colloquio medico con la consegna della Cartella e del Programma Dietetico Tao domiciliare.
- Consegna della scheda di mantenimento con i consigli ed i prodotti dell'Estetica Tao

TAO MINICURA 3 GIORNI

Prezzi per persona

3 ^{gg}	DOPPIA PRESTIGE	DOPPIA PRESTIGE uso singolo	JUNIOR SUITE	JUNIOR SUITE uso singolo	SUPPLEMENTO SETTIMANALE DELUXE SUITE
dal 03/03/24 al 31/03/24	euro 1.540	euro 1.660	euro 1.600	euro 1.780	euro 500
dal 31/03/24 al 21/07/24	euro 1.600	euro 1.800	euro 1.700	euro 1.960	euro 500
dal 21/07/24 al 01/09/24	euro 1.700	euro 2.000	euro 1.780	euro 2.140	euro 800

VISITA ED ASSISTENZA MEDICA OBBLIGATORIA € 150 PER PERSONA

MY FOOD PROFILE INTOLLERANZE ALIMENTARI (108 ALIMENTI) € 140 PER PERSONA
(facoltativo)

I PROGRAMMI SI POSSONO EFFETTUARE:

- da **Giovedì** con arrivo per pranzo, check-in obbligatorio entro le **14.00** a **Domenica** mattina dopo la prima colazione, check-out entro le **11.00**
- da **Domenica** con arrivo nel pomeriggio, check-in dalle ore **15.00** a **Mercoledì** dopo il pranzo, check-out entro le **12.00**
Trattamenti e terapie da Lunedì mattina a Mercoledì mattina

- Le terapie del programma scelto non sono sostituibili.
- Si consiglia di portare eventuali ultime analisi cliniche.

- Munirsi di abbigliamento da training e costume da bagno.
- Imposta di soggiorno € 2 p.p. al giorno.