

il cuore pulsante del metodo Tao

# TAO SALUTE

## **ACCERTAMENTI MEDICI ED ENERGETICO-FUNZIONALI**

- Visita medica TAO integrata secondo la Medicina Occidentale e la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi del peso corporeo e metabolismo basale con impedenziometria bioelettrica
- Ispezione della lingua secondo la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi dei meridiani e della matrice extracellulare

## **TERAPIE DI RIEQUILIBRIO NUTRIZIONALE**

- Menù detox personalizzato con corso dietetico TAO
- Fitoterapia depurativa e drenante con erbe cinesi
- Riequilibrio del Ph con integratori alcalinizzanti
- Succoterapia: frutta e verdura da bere
- Merenda TAO



## TERAPIE DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO

- 1 5 cuori: trattamento dei punti di riequilibrio dei cinque elementi (Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua).
- 2 Risveglio energetico: coppettazione d'agopuntura sui punti del dorso, che regolano la funzione dei visceri e degli organi interni.
- 2 Riequilibrio Bemer: stimolazione con frequenze elettromagnetiche specifiche per il riequilibrio energetico dei processi metabolici e dei meccanismi di autoregolazione dell'organismo.
- 3 Floriterapia: impacco caldo di fiori di fieno su specifiche zone energetiche dell'agopuntura cinese.
- 2 Tao Refitting: stimolazione dei meridiani e dei punti di agopuntura cinese legati all'aspetto psicosomatico.
- 3 Tao Reflex: trattamento di riflessologia plantare cinese.
- 2 Tuina: trattamento con digitopressione sui punti d'agopuntura Shu del dorso, che regolano la funzione dei visceri e degli organi interni.
- 1 Agopuntura Terra -Cielo: seduta di addomino-agopuntura per favorire il riequilibrio energetico degli organi interni, deputati all'assimilazione e metabolizzazione del cibo.
- 1 Stimolazione Energetica: seduta di una moderna tecnica complementare all'agopuntura che con una stimolazione puntiforme sollecita gli specifici punti energetici relativi ai meridiani.

## RIEQUILIBRIO FISICO

Le attività fisiche proposte sono il risultato di una sapiente integrazione tra le antiche tecniche corporee della Medicina Cinese e le moderne Scienze Motorie. Attraverso esercizi integrati di movimento, postura, respirazione e visualizzazione, lavoreremo con lo scopo di migliorare l'energia vitale nei meridiani e rafforzare lo stato di salute, favorendo la serenità interiore, diminuendo i livelli di stress psicofisico, sciogliendo le rigidità articolari e muscolari.

## IL TAO DEL GIORNO DOPO

- Appuntamenti didattici quotidiani sulla Via del Benessere, con spiegazioni inerenti ai Trattamenti ed alla Dieta Tao.
- Colloquio medico con la consegna della Cartella e del Programma Dietetico Tao domiciliare.
- Colloquio con il naturopata con commento dell'analisi finale dei meridiani e della matrice extracellulare.
- Consegna della scheda di mantenimento con i consigli ed i prodotti dell'Estetica Tao.

## TAO SALUTE 7 GIORNI

Prezzi per persona

7 <sup>gg</sup>	DOPPIA PRESTIGE	DOPPIA PRESTIGE uso singolo	JUNIOR SUITE	JUNIOR SUITE uso singolo	SUPPLEMENTO SETTIMANALE DELUXE SUITE
dal 03/03/24 al 31/03/24	euro	euro	euro	euro	euro
dal 01/09/24 al 08/12/24	2.880	3.180	2.980	3.380	1.000
dal 31/03/24 al 21/07/24	euro	euro	euro	euro	euro
	3.000	3.400	3.160	3.680	1.000
dal 21/07/24 al 01/09/24	euro	euro	euro	euro	euro
	3.180	3.680	3.380	4.000	1.400

VISITA ED ASSISTENZA MEDICA OBBLIGATORIA € 270 PER PERSONA

MY FOOD PROFILE INTOLLERANZE ALIMENTARI (108 ALIMENTI) € 140 PER PERSONA (facoltativo)

I programmi settimanali iniziano **Domenica** con arrivo nel pomeriggio dalle ore **15.00** e terminano la **Domenica** successiva dopo la colazione con **check-out entro le 11.00**. Trattamenti e terapie da Lunedì mattina a Sabato sera.

- Le terapie del programma scelto non sono sostituibili.
- Si consiglia di portare eventuali ultime analisi cliniche.
- Munirsi di abbigliamento da training e costume da bagno.
- Imposta di soggiorno € 2 p.p. al giorno.

il cuore pulsante del metodo Tao

# TAO MINICURA

## **ACCERTAMENTI MEDICI ED ENERGETICO-FUNZIONALI**

- Visita medica TAO integrata secondo la Medicina Occidentale e la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi del peso corporeo e metabolismo basale con impedenziometria bioelettrica
- Ispezione della lingua secondo la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi dei meridiani e della matrice extracellulare

## **TERAPIE DI RIEQUILIBRIO NUTRIZIONALE**

- Menù detox personalizzato con corso dietetico TAO
- Fitoterapia depurativa e drenante con erbe cinesi
- Riequilibrio del Ph con integratori alcalinizzanti
- Succoterapia: frutta e verdura da bere
- Merenda TAO



## TERAPIE DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO

- 1 5 cuori: trattamento dei punti di riequilibrio dei cinque elementi (Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua).
- 1 Risveglio energetico: coppettazione d'agopuntura sui punti del dorso, che regolano la funzione dei visceri e degli organi interni.
- 1 Riequilibrio Bemer: stimolazione con frequenze elettromagnetiche specifiche per il riequilibrio energetico dei processi metabolici e dei meccanismi di autoregolazione dell'organismo
- 1 Floriterapia: impacco caldo di fiori di fieno su specifiche zone energetiche dell'agopuntura cinese.
- 1 Tao Refitting: stimolazione dei meridiani e dei punti di agopuntura cinese legati all'aspetto psicosomatico.
- 1 Tao Reflex: trattamento di riflessologia plantare cinese.
- 1 Tuina: trattamento con digitopressione sui punti di agopuntura Shu del dorso, che regolano la funzione dei visceri e degli organi interni.
- 1 Agopuntura Terra -Cielo: seduta di addomino-agopuntura per favorire il riequilibrio energetico degli organi interni, deputati all'assimilazione e metabolizzazione del cibo.
- 1 Stimolazione Energetica: seduta di una moderna tecnica complementare all'agopuntura che con una stimolazione puntiforme sollecita gli specifici punti energetici relativi ai meridiani.

## RIEQUILIBRIO FISICO

Le attività fisiche proposte sono il risultato di una sapiente integrazione tra le antiche tecniche corporee della Medicina Cinese e le moderne Scienze Motorie. Attraverso esercizi integrati di movimento, postura, respirazione e visualizzazione, lavoreremo con lo scopo di migliorare l'energia vitale nei meridiani e rafforzare lo stato di salute, favorendo la serenità interiore, diminuendo i livelli di stress psicofisico, sciogliendo le rigidità articolari e muscolari.

## IL TAO DEL GIORNO DOPO

- Appuntamenti didattici quotidiani sulla Via del Benessere, con spiegazioni inerenti ai Trattamenti ed alla Dieta Tao
- Colloquio medico con la consegna della Cartella e del Programma Dietetico Tao domiciliare.
- Consegna della scheda di mantenimento con i consigli ed i prodotti dell'Estetica Tao

## TAO MINICURA 3 GIORNI

Prezzi per persona

3 <sup>gg</sup>	DOPPIA PRESTIGE	DOPPIA PRESTIGE uso singolo	JUNIOR SUITE	JUNIOR SUITE uso singolo	SUPPLEMENTO SETTIMANALE DELUXE SUITE
dal 03/03/24 al 31/03/24	euro 1.540	euro 1.660	euro 1.600	euro 1.780	euro 500
dal 31/03/24 al 21/07/24	euro 1.600	euro 1.800	euro 1.700	euro 1.960	euro 500
dal 21/07/24 al 01/09/24	euro 1.700	euro 2.000	euro 1.780	euro 2.140	euro 800

VISITA ED ASSISTENZA MEDICA OBBLIGATORIA € 150 PER PERSONA

MY FOOD PROFILE INTOLLERANZE ALIMENTARI (108 ALIMENTI) € 140 PER PERSONA (facoltativo)

I PROGRAMMI SI POSSONO EFFETTUARE:

- da **Giovedì** con arrivo per pranzo, check-in obbligatorio entro le **14.00** a **Domenica** mattina dopo la prima colazione, check-out entro le **11.00**
  - da **Domenica** con arrivo nel pomeriggio, check-in dalle ore **15.00** a **Mercoledì** dopo il pranzo, check-out entro le **12.00**
- Trattamenti e terapie da Lunedì mattina a Mercoledì mattina

- Le terapie del programma scelto non sono sostituibili.
- Si consiglia di portare eventuali ultime analisi cliniche.

- Munirsi di abbigliamento da training e costume da bagno.
- Imposta di soggiorno € 2 p.p. al giorno.