

CENTRO TAO

道

N A T U R A L
M E D I C A L S P A

Limone sul Garda



TAO SALUTE

il cuore pulsante del metodo Tao



ACCERTAMENTI MEDICI ED ENERGETICO-FUNZIONALI

- Visita medica TAO integrata secondo la Medicina Occidentale e la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi del peso corporeo e metabolismo basale con impedenziometria bioelettrica
- Ispezione della lingua secondo la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi dei meridiani e della matrice extracellulare

TERAPIE DI RIEQUILIBRIO NUTRIZIONALE

- Menù detox personalizzato con corso dietetico TAO
- Fitoterapia depurativa e drenante con erbe cinesi
- Riequilibrio del Ph con integratori alcalinizzanti
- Succoterapia: frutta e verdura da bere
- Merenda TAO



- 1 Tao Acqua Fuoco: stimolazione dei punti d'agopuntura e dei meridiani per il riequilibrio del Rene e del Cuore, che in Medicina Cinese corrispondono all'elemento Acqua e all'elemento Fuoco.
- 1 Stimolazione manuale dei punti d'agopuntura e dei meridiani per il riequilibrio energetico del Rene e del Cuore, che in Medicina Cinese corrispondono all'elemento Acqua ed all'elemento Fuoco; entrambi sono coinvolti nella Sindrome da Stress.
- 2 Risveglio energetico: stimolazione con coppettazione dei punti d'agopuntura Shu del dorso e Mu dell'addome, che controllano le funzioni energetiche degli organi interni
- 2 Riequilibrio Bemer: stimolazione con frequenze elettromagnetiche specifiche per il riequilibrio energetico dei processi metabolici e dei meccanismi di autoregolazione dell'organismo.
- 3 Floriterapia: impacco caldo di fiori di fieno su specifiche zone energetiche dell'agopuntura cinese.
- 2 Tao Refitting: stimolazione dei meridiani e dei punti di agopuntura cinese legati all'aspetto psicosomatico.
- 3 Tao Reflex: trattamento di riflessologia plantare cinese.
- 2 Tuina: trattamento con digitopressione sui punti d'agopuntura Shu del dorso, che regolano la funzione dei visceri e degli organi interni.
- 1 Auricoloterapia Tao: stimolazione con agopressione di specifici agopunti del corpo riflessi sul padiglione auricolare
- 1 Stimolazioni energetiche: stimolazioni elettriche a bassa intensità di punti d'agopuntura specifici.

RIEQUILIBRIO FISICO

Le attività fisiche proposte sono il risultato di una sapiente integrazione tra le antiche tecniche corporee della Medicina Cinese e le moderne Scienze Motorie. Attraverso esercizi integrati di movimento, postura, respirazione e visualizzazione, lavoreremo con lo scopo di migliorare l'energia vitale nei meridiani e rafforzare lo stato di salute, favorendo la serenità interiore, diminuendo i livelli di stress psicofisico, sciogliendo le rigidità articolari e muscolari.

IL TAO DEL GIORNO DOPO

- Appuntamenti didattici quotidiani sulla Via del Benessere, con spiegazioni inerenti ai Trattamenti ed alla Dieta Tao.
- Colloquio medico con la consegna della Cartella e del Programma Dietetico Tao domiciliare.
- Colloquio con il naturopata con commento dell'analisi finale dei meridiani e della matrice extracellulare.
- Consigli di prodotti Tao Natural Cosmeceutica personalizzati.

TAO SALUTE 7 GIORNI

Prezzi per persona

7 ^{gg}	DOPPIA PRESTIGE	DOPPIA PRESTIGE uso singolo	JUNIOR SUITE	JUNIOR SUITE uso singolo	SUPPLEMENTO SETTIMANALE DELUXE SUITE
dal 03/03/24 al 31/03/24 dal 01/09/24 al 08/12/24	euro 2.880	euro 3.180	euro 2.980	euro 3.380	euro 1.000
dal 31/03/24 al 21/07/24	3.000	3.400	3.160	3.680	1.000
dal 21/07/24 al 01/09/24	3.180	3.680	3.380	4.000	1.400

VISITA ED ASSISTENZA MEDICA OBBLIGATORIA € 270 PER PERSONA

MY FOOD PROFILE INTOLLERANZE ALIMENTARI (108 ALIMENTI) € 140 PER PERSONA
(facoltativo da confermare al momento della prenotazione)

I programmi settimanali iniziano **Domenica** con arrivo nel pomeriggio dalle ore **15.00** e terminano la **Domenica** successiva dopo la colazione con **check-out entro le 11.00**. Trattamenti e terapie da Lunedì a Sabato.

- Le terapie del programma scelto non sono sostituibili.
- Si consiglia di portare eventuali ultime analisi cliniche.
- Munirsi di abbigliamento da training e costume da bagno.
- Imposta di soggiorno € 2 p.p. al giorno.

TAO MINICURA

il cuore pulsante del metodo Tao



ACCERTAMENTI MEDICI ED ENERGETICO-FUNZIONALI

- Visita medica TAO integrata secondo la Medicina Occidentale e la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi del peso corporeo e metabolismo basale con impedenziometria bioelettrica
- Ispezione della lingua secondo la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi dei meridiani e della matrice extracellulare

TERAPIE DI RIEQUILIBRIO NUTRIZIONALE

- Menù detox personalizzato con corso dietetico TAO
- Fitoterapia depurativa e drenante con erbe cinesi
- Riequilibrio del Ph con integratori alcalinizzanti
- Succoterapia: frutta e verdura da bere
- Merenda TAO



TERAPIE DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO

- 1 Tao Acqua Fuoco: stimolazione dei punti d'agopuntura e dei meridiani per il riequilibrio del Rene e del Cuore, che in Medicina Cinese corrispondono all'elemento Acqua e all'elemento Fuoco.
- 1 Stimolazione manuale dei punti d'agopuntura e dei meridiani per il riequilibrio energetico del Rene e del Cuore, che in Medicina Cinese corrispondono all'elemento Acqua ed all'elemento Fuoco; entrambi sono coinvolti nella Sindrome da Stress.
- 1 Risveglio energetico: stimolazione con coppettazione dei punti d'agopuntura Shu del dorso e Mu dell'addome, che controllano le funzioni energetiche degli organi interni
- 1 Riequilibrio Bemer: stimolazione con frequenze elettromagnetiche specifiche per il riequilibrio energetico dei processi metabolici e dei meccanismi di autoregolazione dell'organismo.
- 1 Floriterapia: impacco caldo di fiori di fieno su specifiche zone energetiche dell'agopuntura cinese.
- 1 Tao Refitting: stimolazione dei meridiani e dei punti di agopuntura cinese legati all'aspetto psicosomatico.
- 1 Tao Reflex: trattamento di riflessologia plantare cinese.
- 1 Tuina: trattamento con digitopressione sui punti d'agopuntura Shu del dorso, che regolano la funzione dei visceri e degli organi interni.
- 1 Auricoloterapia Tao: stimolazione con agopressione di specifici agopunti del corpo riflessi sul padiglione auricolare
- 1 Stimolazioni energetiche: stimolazioni elettriche a bassa intensità di punti d'agopuntura specifici.

RIEQUILIBRIO FISICO

Le attività fisiche proposte sono il risultato di una sapiente integrazione tra le antiche tecniche corporee della Medicina Cinese e le moderne Scienze Motorie. Attraverso esercizi integrati di movimento, postura, respirazione e visualizzazione, lavoreremo con lo scopo di migliorare l'energia vitale nei meridiani e rafforzare lo stato di salute, favorendo la serenità interiore, diminuendo i livelli di stress psicofisico, sciogliendo le rigidità articolari e muscolari.

IL TAO DEL GIORNO DOPO

- Appuntamenti didattici quotidiani sulla Via del Benessere, con spiegazioni inerenti ai Trattamenti ed alla Dieta Tao
- Colloquio medico con la consegna della Cartella e del Programma Dietetico Tao domiciliare.
- Consigli di prodotti Tao Natural Cosmeceutica personalizzati.

TAO MINICURA 3 GIORNI

Prezzi per persona

3 ^{gg}	DOPPIA PRESTIGE	DOPPIA PRESTIGE uso singolo	JUNIOR SUITE	JUNIOR SUITE uso singolo	SUPPLEMENTO SETTIMANALE DELUXE SUITE
dal 03/03/24 al 31/03/24 dal 01/09/24 al 08/12/24	euro 1.540	euro 1.660	euro 1.600	euro 1.780	euro 500
dal 31/03/24 al 21/07/24	1.600	1.800	1.700	1.960	500
dal 21/07/24 al 01/09/24	1.700	2.000	1.780	2.140	800

VISITA ED ASSISTENZA MEDICA OBBLIGATORIA € 150 PER PERSONA

MY FOOD PROFILE INTOLLERANZE ALIMENTARI (108 ALIMENTI) € 140 PER PERSONA
(facoltativo da confermare al momento della prenotazione)

I PROGRAMMI SI POSSONO EFFETTUARE:

- da **Giovedì** con arrivo per pranzo, check-in obbligatorio entro le **14.00** a **Domenica** mattina dopo la prima colazione, check-out entro le **11.00**
- da **Domenica** con arrivo nel pomeriggio, check-in dalle ore **15.00** a **Mercoledì** dopo il pranzo, check-out entro le **12.00**
- Le terapie del programma scelto non sono sostituibili.
- Si consiglia di portare eventuali ultime analisi cliniche.
- Munirsi di abbigliamento da training e costume da bagno.
- Imposta di soggiorno € 2 p.p. al giorno.



IL TAO DELLA BELLEZZA

Percorsi
e trattamenti
di estetica
secondo la
Medicina
Tradizionale
Cinese

PROGRAMMI DI BELLEZZA CORPO

PROGRAMMA ANTICELLULITE

L'INCONTRO DEI TRE YIN

sentiero con 5 soste di 50 min. € 550

sentiero con 3 soste di 50 min. € 340

Muovere ciò che è fermo, ciò che è stagnante, attraverso lo scollamento dei tessuti profondi; andare a sciogliere, tritare e drenare, per lasciare fluire; questi gli obiettivi del nostro percorso. Gli effetti di queste tecniche, inoltre, vengono amplificati dalla stimolazione di specifici punti di agopuntura (come il San Yin Jiao, L'incontro dei tre Yin, punto 6 di Milza), indispensabili alleati attraverso cui andare a sbloccare le stasi linfatiche. Un sentiero personalizzato, dove si va ad agire sui punti critici individuati dall'operatore, che si snoda tra manualità profonde, per lavorare il tessuto adiposo e manualità più leggere, per scaricare il sistema linfatico.

PROGRAMMA RIMODELLANTE

WU XING

sentiero con 5 soste di 50 min. € 550

sentiero con 3 soste di 50 min. € 340

Un sentiero costituito da tecniche e manualità rivitalizzanti per scolpire e rimodellare; la bussola che utilizzeremo sarà quella dei cinque movimenti della medicina tradizionale cinese i Wu Xing (Legno-Fuoco-Terra-Metallo-Acqua); gli strumenti che ci aiutano in questo percorso sono scrub riossigenanti e purificanti, lipofango, lozioni modellanti, oli e creme contenenti i principi attivi delle piante del Garda. Un viaggio unico verso una nuova forma di corpo e mente.

PROGRAMMA RIMODELLANTE CUPPING

BA HUO GUAN

sentiero con 5 soste di 50 min. € 550

sentiero con 3 soste di 50 min. € 340

Ba Huo Guan in cinese significa coppettazione, più conosciuta con il termine in inglese Cupping. Una tecnica antichissima utilizzata in medicina Cinese che, nel corso dei secoli, ha saputo rinnovarsi e perfezionarsi, per regolare i flussi di Qi (energia) e di Xue (Sangue) del corpo, attraverso una stimolazione della circolazione sanguigna e linfatica. Questa antica tecnica, oggi molto apprezzata da celebrità ed atleti, accompagnata da manualità specifiche, permette il rilassamento della muscolatura, il trattamento di adiposità localizzate e il rassodamento dei tessuti, per giungere, grazie ad un nuovo fluire, al delinearsi di nuove forme.

PROGRAMMA ANTISTRESS

LA PORTA DELLO SHEN

sentiero con 5 soste di 50 min. € 550

sentiero con 3 soste di 50 min. € 340

Dai principi fondamentali della Medicina Tradizionale Cinese traiamo il concetto di inscindibilità tra la nostra parte materica, corporea e la nostra parte psicoemotiva, la nostra parte più sottile (Shen). Dalla consapevolezza di questo rapporto di reciprocità nasce un sentiero studiato per prevenire e alleviare i tanti disturbi legati all'accumulo di stress. Sfrugamenti, mobilizzazioni, ondulazioni... movimenti che si susseguono tra suoni e profumi unici ed intensi, per raggiungere uno stato di rilassamento e di benessere profondo e di ritrovata armonia.

PROGRAMMA RIVITALIZZANTE

LA VALLE DEL QI

sentiero con 5 soste di 50 min. € 550

sentiero con 3 soste di 50 min. € 340

La nostra vita è regolata dal movimento del Qi, dell'Energia vitale che scorre dentro di noi. Tensioni, rancori, preoccupazioni e molte delle emozioni che viviamo in eccesso, modificano questo flusso energetico e hanno conseguenze sulla nostra salute. La rabbia crea una risalita verso l'alto del Qi, il rimuginio o la preoccupazione un suo rallentamento, la paura lo fa scendere, mentre la tristezza lo dissolve. Ecco dunque questo sentiero che si snoda tra tecniche e manualità attive e stimolanti, per allentare le tensioni muscolari e ridurre i livelli di cortisolo, sollecitando, nel contempo, la produzione di endorfine che attenuano crampi e dolori. Tecniche innovative, studiate per eliminare la tensione muscolo-scheletrica e attivare il risveglio muscolare e il ripristino dell'Energia Vitale.

PROGRAMMA DECONTRATTURANTE DORSO

LA COLONNA DEL TEMPIO

sentiero con 5 soste di 50 min. € 550

sentiero con 3 soste di 50 min. € 340

La colonna vertebrale è la colonna che sostiene il nostro corpo, per questo motivo dobbiamo averne particolarmente cura. Questo è un insieme di trattamenti studiati per alleviare proprio le problematiche cervico-lombari pur non tralasciando il corpo nel suo insieme. Le più antiche filosofie orientali, in questo sentiero, incontrano moderne tecniche occidentali di massaggio, per dare vita ad una sinfonia di movimenti, che conduce al ripristino dell'equilibrio psico-fisico ed energetico. Una sinfonia che segue e si adatta alla specificità di ogni singolo individuo, nel completo rispetto di ciò che è unico.

PROGRAMMA EMOLINFATICO

SHUI DAO

sentiero con 5 soste di 50 min. € 550

sentiero con 3 soste di 50 min. € 340

Shui Dao significa "Via dell'Acqua". L'acqua, come ci insegna l'antica saggezza Cinese, è morbida e cedevole, ma vince su tutto ciò che è duro e rigido. In questo trattamento andremo dunque a permettere il fluire, attraverso massaggi specifici, con manualità attive per riequilibrare l'energia nei canali energetici, sbloccando le circolazioni linfatica e sanguigna e favorendone la produzione. Grazie al sapiente lavoro dell'operatore e all'utilizzo di oli e creme studiate appositamente, vengono contrastate le stasi e liberate le energie.

PROGRAMMA RILASSANTE

YIN & YANG

sentiero con 5 soste di 50 min. € 550

sentiero con 3 soste di 50 min. € 340

Manualità complete per portare un nuovo equilibrio tra le energie Yin e Yang, perché nulla è assoluto e tutto è in continuo movimento, come il giorno e la notte, come il dentro e il fuori del respiro e come i ritmi e le stagioni dell'universo, che si susseguono in un eterno divenire. Un sentiero, questo, da percorrere per trovare un nuovo e sostanziale bilanciamento alle tante dualità che, armoniosamente, devono vivere in ognuno di noi.

PROGRAMMI DI BELLEZZA CORPO

TAO EMOLINFATICO

SHUI DAO

sosta di 50 min. € 120

Shui Dao significa "Via dell'Acqua". L'acqua, come ci insegna l'antica saggezza Cinese, è morbida e cedevole, ma vince su tutto ciò che è duro e rigido. In questo trattamento andremo dunque a permettere il fluire, attraverso massaggi specifici con manualità attive per riequilibrare l'energia nei canali energetici, sbloccando le circolazioni linfatica e sanguigna e favorendone la produzione. Grazie al sapiente lavoro dell'operatore e all'utilizzo di oli e creme studiate appositamente, vengono contrastate le stasi e liberate le energie.

TAO RILASSANTE

YIN & YANG

sosta di 50 min. € 120

Manualità complete per portare un nuovo equilibrio tra le energie Yin e Yang, perché nulla è assoluto e tutto è in continuo movimento, come il giorno e la notte, come il dentro e il fuori del respiro e come i ritmi e le stagioni dell'universo, che si susseguono in un eterno divenire. Un trattamento, questo, che permette di ritrovare un nuovo e sostanziale bilanciamento alle tante dualità che, armoniosamente, devono vivere in ognuno di noi, per una pace ed una serenità più autentiche e profonde.

TAO RIVITALIZZANTE

LA VALLE DEL QI

sosta di 50 min. € 120

La nostra vita è regolata dal movimento del Qi, dell'Energia vitale che scorre dentro di noi. Tensioni, rancori, preoccupazioni e molte delle emozioni che viviamo in eccesso, modificano questo flusso energetico e hanno conseguenze sulla nostra salute. La rabbia crea una risalita verso l'alto del Qi, il rimuginio o la preoccupazione un suo rallentamento, la paura lo fa scendere, mentre la tristezza lo dissolve. Ecco dunque un trattamento che attraverso tecniche e manualità attive e stimolanti, permette di allentare le tensioni muscolari e ridurre i livelli di cortisolo, sollecitando, nel contempo, la produzione di endorfine che attenuano crampi e dolori. Una sosta che utilizza tecniche innovative, studiate per eliminare la tensione muscolo-scheletrica e attivare il risveglio muscolare e il ripristino dell'Energia Vitale.

TAO RIEQUILIBRANTE

LING SHU

sosta di 50 min. € 120

Ling Shu, che potremmo tradurre con "Perno Spirituale", indica il cardine di una porta che permette la chiusura e l'apertura alternata e regolata di una porta ben custodita. La porta a cui si fa riferimento è quella della nostra sfera psico-emotiva, la sfera più sottile e impalpabile. Le manovre avvolgenti ed intense di questo trattamento unite alle vibrazioni delle campane tibetane, rilassando e destressando, avranno un influsso diretto sul benessere del nostro corpo, della nostra mente e delle nostre emozioni, permettendoci di raggiungere uno stato di riequilibrio profondo.

TAO IMPERIALE

sosta di 100 min. € 250

Per chi desidera un massaggio completo, attivo, stimolante e funzionale, che coinvolge pienamente tutto il nostro essere. Questo meraviglioso viaggio ha inizio con un trattamento specifico alla testa; un piacere unico grazie alle manualità avvolgenti che alleggeriscono la mente, lasciando una sensazione di benessere psico-fisico. Si passa poi ad un benefico trattamento al viso e, via via, si percorre tutto il corpo, attraverso un sentiero ben tracciato e attraverso la fusione di antiche e moderne tecniche orientali, per eliminare ogni tensione e attivare un risveglio fisico e cellulare completo, degno di un Imperatore.

TAO ESFOLIANTE

FIORE DI LOTO

sosta di 50 min. € 120

La nostra pelle si rinnova naturalmente anche se in un arco di tempo ampio e lento. Fattori come l'invecchiamento, l'inquinamento, lo stress o la scorretta esposizione al sole, rallentano però questo naturale processo di turn over cellulare, dando alla pelle un aspetto poco luminoso e una consistenza ruvida al tatto. L'esfoliazione, diventa dunque necessaria per stimolare questo processo di rinnovamento, per detossinare e purificare la pelle, per attivare la microcircolazione. Un prezioso lavoro che si completa grazie all'apporto offerto dai fiori e frutti delle nostre limonaie, contenuti negli scrub o peeling utilizzati, per una pelle nuova, rigenerata, compatta e luminosa.



PROGRAMMI BELLEZZA VISO

PROGRAMMA VISO

MAGIA D'ORIENTE

sentiero con 5 soste di 50 min. € 590

sentiero con 3 soste di 50 min. € 370

Una serie di massaggi e trattamenti, appositamente studiati, per contrastare i segni che la quotidianità, lo stress e l'inquinamento, lasciano sul viso. Un sentiero personalizzato che, attraverso l'utilizzo di antiche tecniche orientali come la preziosa Riflessologia Facciale, conduce ad un immediato e prolungato effetto anti aging del viso e ad un più generale stato di benessere del corpo e della mente. Un sentiero che racchiude molte delle perle dei trattamenti viso singoli, per una totale e piena armonia rigenerante.

TAO VISO PROAGE

DIEN CHAN

sosta di 50 min. € 130

Questa antica tecnica di Riflessologia Facciale è il filo conduttore di questo trattamento nelle sue diverse fasi; una attiva, una rilassante e una di riequilibrio. Questi sono gli step di un trattamento specifico viso che, attraverso questa preziosa tecnica orientale, produce un benefico effetto pro-age adatto a tutte le età. Grazie a specifiche manualità, il viso, parte fondamentale del corpo e sede dei cinque sensi, godrà immediati effetti di rigenerazione cellulare e di benessere globale.

TAO VISO ANTIAGE

XITIAO LONG

sosta di 50 min. € 130

Xi Tiao Long Il Dragone Sinuoso. Un trattamento anti aging per pelli mature che aiuta a ridare luminosità ed elasticità, riportando nuovo vigore al viso. Le manovre particolarmente vigorose dell'operatore, stimolano un processo di rigenerazione che dona nuova luce e armonia al volto.

TAO OXILIFE VISO

RISVEGLIO DEL SOLE

sosta di 75 min. € 170

Un trattamento estetico rivoluzionario e non invasivo, che unisce i benefici della Vacuum Terapia al massaggio del connettivo, già noto da secoli in Medicina Cinese, che incrementano la Circolazione sanguigna e favoriscono la rimozione delle tossine e dei liquidi in eccesso del tessuto sottocutaneo. Inoltre la capacità rigenerante dell'ossigeno puro e pressurizzato, stimolando la rigenerazione del collagene da parte dei Fibroblasti e veicolando i principi attivi dermocosmetici in profondità, produce un importante effetto antiaging sulle rughe, i segni d'espressione e le macchie cutanee, apprezzabili già dopo un solo trattamento.

TAO VISO

LAO GONG

DERMOPURIFICANTE DETOX **sosta di 50 min. € 130**

Una detersione profonda, per una pelle purificata radiosa e rinnovata. Utilizzeremo il Vapore ad Ozono, in sinergia con l'esclusiva linea di Fitocosmesi Naturale Tao, per una detossinazione e riossigenazione dei tessuti dell'epidermide. Stimoleremo inoltre una serie di importanti punti energetici e tra questi PC8 Lao Gong, localizzato al centro del palmo della mano, la cui stimolazione elimina l'infiammazione, tonifica e purifica la pelle.

TAO VISO

SHÀNG GUANG

MICROESFOLIANTE DIAMANTE **sosta di 50 min. € 130**

Un trattamento di pulizia del tessuto con microgranuli di polvere di diamante che stimola il rinnovamento delle cellule e la naturale riproduzione di acido ialuronico e collagene. Molti sono i punti di Medicina Tradizionale Cinese che vengono stimolati in questo rituale di pulizia profonda. Al risultato immediatamente evidente di questo prezioso trattamento viso dunque, si andrà così ad unire quello più sottile legato alla stimolazione di preziosi punti che attraversano il nostro viso, perché ad una bellezza radiosa si associ un benessere diffuso.

MEDICINA TAO

AGOPUNTURA

1 ciclo di 3 trattamenti - € 330

È una terapia medica antichissima, effettuata ora con aghi indolore monouso, che stimolando i meridiani normalizza il "flusso" del Qi, l'energia vitale dell'organismo. L'Organizzazione Mondiale della Sanità ne ha riconosciuto ufficialmente l'efficacia nell'ambito della terapia del dolore ma le sue applicazioni sono molto più vaste.

Al Centro Tao, oltre ai trattamenti specifici secondo parere medico, viene effettuato un ciclo antifumo con auricolagopuntura.

BIOMESOTERAPIA OMEOPATICA

1 ciclo di 3 trattamenti - € 330

Consiste in una decina di microiniezioni cutanee effettuate con aghi sottilissimi sui punti dei meridiani per prevenire e curare efficacemente la cellulite.

Il preparato contiene rimedi omeopatici che sollecitano la rivitalizzazione cellulare e riattivano la circolazione sanguigna e linfatica.

La stimolazione dei punti di agopuntura favorisce il drenaggio dei liquidi e determina una ritonificazione dei muscoli.

TAO PLUS



**TAO PLUS NEW 2024 YOUR NATURAL MEDICAL SPA
A LA CARTE 7 DAYS, FROM SUNDAY TO SUNDAY**

MEDICAL AND BIOENERGY CHECK UP

- Tao integrated medical examination, according to Western medicine and Chinese medicine
- Analysis of body weight and basal metabolism by bioelectrical impedance analysis
- Tongue Diagnosis in Chinese Medicine
- Analysis of meridians and of the extracellular matrix

NUTRITIONAL THERAPIES TO REBALANCE

- Personalized Detox Menu and dietary Tao
- Draining, purifying, antioxidant chinese phitotherapy
- PH Rebalance with alkalizing integrators
- Juicetherapy: fruit and vegetables
- Snack Tao

ENERGY REBALANCING TREATMENTS

- 1 Tao Water-Fire: Manual stimulation on acupoints and meridians in rebalancing Kidney-Heart's energy relationship. Kidney in Chinese Medicine belongs to Water element, Heart to Fire. Both are involved in Stress Syndrome.
- 2 Energy awakening: cupping on Back Shu and Mu acupoints, controlling the body's internal organs energy
- 2 Bemer rebalancing: stimulation using precise electromagnetic frequencies to rebalance the energy of the body's metabolic processes and self-regulating mechanisms.
- 3 Floritherapy: warm hay flower compresses on specific Chinese acupuncture energy zones.
- 2 Tao Refitting: stimulation of meridians and Chinese acupuncture points corresponding to the psychosomatic response .
- 3 Tao Reflex: Chinese foot reflexology treatment.
- 2 Tuina: acupressure treatment of the Shu acupuncture points located on the back, to regulate the function of the viscera and internal organs.
- 1 Tao auriculotherapy: acupressing on selected body's reflex acupoints on the auricle needles, of specific points of the auricle. The final aim is to provide reflex benefits to other parts of the body.
- 1 Energetic stimulations: therapeutic practice of Chinese Medicine which consists of appropriate electrical stimulation, without needles and at low intensity, of specific acupuncture points.

Beauty treatments to be determined locally

Daily meeting with personal explainer for a holistic understanding of the program

PHYSICAL REBALANCE

The proposed physical activities are the result of a skilfull integration between the ancient body techniques of Chinese Medicine and modern Motor Sciences. Using integrated physical exercises, posture, sensation and visualization, we will work on improving the vital energy in the meridians and strengthening your state of health, decreasing levels of psychophysical stress, and dissolving joint and muscle rigidity.

THE TAO OF THE DAY AFTER

- Daily lessons on, the Way to Wellness, with explanations relating to treatments and the Tao Diet.
- A medical appointment at the end of which you will receive a file with your home Tao Diet Programme.
- An appointment with the naturopath who will provide observations on the final analysis of your meridians and extracellular matrix.
- You will receive a maintenance sheet with advice and products of the Tao Aesthetics.

TAO PLUS NEW 2024

7 days	DOUBLE PRESTIGE	DOPPIA PRESTIGE single use	JUNIOR SUITE	JUNIOR SUITE single use	• SUPPLEMENT • DELUXE SUITE
dal 03/03/24 al 31/03/24 dal 01/09/24 al 08/12/24	euro 4.080	euro 4.380	euro 4.180	euro 4.580	euro 1.000
dal 31/03/24 al 21/07/24	4.200	4.600	4.360	4.880	1.000
dal 21/07/24 al 01/09/24	4.380	4.880	4.580	5.200	1.400

PRICES IN EUROS PER PERSON

The prices include full board, all the treatments & therapies of the TAO International Programme and the weekly medical care.

MANDATORY MEDICAL VISIT AND ASSISTANCE: TAO SALUTE - 7 DAY € 270 PER PERSON

**MY FOOD PROFILE (108 FOOD INTOLERANCES), OPTIONAL TO BE CONFIRMED
AT THE TIME OF BOOKING € 140 PER PERSON**

Starts Sunday – check in after **3pm** / Ends Sunday - check out after breakfast, by **11am**

Treatments and therapies from Monday morning to Saturday evening

- The therapies of the chosen program are not replaceable • Bring training clothing and a swimsuit. It is advisable to bring any latest clinical tests
- Tourist tax € 2 p.p. per day.

THE TAO OF BEAUTY

Beauty paths and treatments in harmony with Traditional Chinese Medicine

BEAUTY PATHS FOR THE BODY

ANTICELLULITE PROGRAM **THE MEETING OF THE THREE YINS** 5-stop path, each 50 min. € 550 | 3-stop path, each 50 min. € 340

Bringing what is still and stagnant back into motion by unblocking deep tissue; loosening, grinding, and draining, allowing it to flow; these are the aims of our path. The effects of these techniques are amplified by the stimulation of specific acupuncture points (such as San Yin Jiao, the meeting of the three Yins, point 6 of the Spleen), which are indispensable allies for unblocking lymph stasis. A personalised path, where we work on the customer's critical points as identified by our professional staff; a combination of deep manual techniques which act on the adipose tissue and lighter manual techniques to unblock the lymphatic system.

REMODELLING PROGRAM **WU XING** 5-stop path, each 50 min. € 550 | 3-stop path, each 50 min. € 340

A series of manual revitalising techniques to sculpt and reshape, according to the five movements of Traditional Chinese Medicine, the Wu Xing (Wood-Fire-Earth-Metal-Water); the tools that help us along this path are re-oxygenating and purifying scrubs, lipo-sculptor mud, modelling lotions, oils and creams containing the active ingredients of plants native to the Garda environment. A unique journey towards a new shape for both body and mind.

REMODELLING WITH CUPPING PROGRAM **BA HUO GUAN** 5-stop path, each 50 min. € 550 | 3-stop path, each 50 min. € 340

Ba Huo Guan is the Chinese term for Cupping. This is an ancient technique used in Chinese Medicine that, over the centuries, has been updated and perfected to regulate the flow of Qi (energy) and Xue (Blood) in the body by stimulating blood and lymphatic circulation. This ancient technique, now highly appreciated both by celebrities and athletes, accompanied by specific manual techniques, allows the muscles to relax, treats localised adiposity and firms tissues. This improved energy flow will enhance body shape, resulting in a new silhouette.

ANTISTRESS PROGRAM **THE SHEN GATE** 5-stop path, each 50 min. € 550 | 3-stop path, each 50 min. € 340

Deriving from the fundamental principles of Traditional Chinese Medicine is the concept of the indivisibility of our material, physical being and our psycho-emotional being, (Shen), which is the more subtle of the two. This path applies the awareness of this reciprocal relationship to prevent and alleviate the many disorders related to the accumulation of stress. Rubbing, mobilisation, undulations... movements that follow one another amidst unique, intense sounds and scents, allowing us to reach a state of relaxation, profound wellbeing, and rediscovered harmony.

REVITALISING PROGRAM **THE VALLEY OF QI** 5-stop path, each 50 min. € 550 | 3-stop path, each 50 min. € 340

Our life is regulated by the movement of Qi, the vital energy that flows within us. Tensions, resentment, worries and many of the emotions we experience in excess, change this energy flow, and have consequences on our health. Anger leads to an ascending Qi, brooding or worry slows it down, fear causes it to decrease, and sadness dissolves it. This path winds its way through active and stimulating procedures and manual techniques to relieve muscular tension and reduce cortisol levels, while at the same time stimulating the production of endorphins that relieve cramps and pain. These innovative techniques are designed to eliminate muscular-skeletal tension and activate muscular awakening and the restoration of Vital Energy.

DECONTRACTING BACK MASSAGE PROGRAM **THE TEMPLE COLUMN** 5-stop path, each 50 min. € 550 | 3-stop path, each 50 min. € 340

The spine is the column that supports our body, which is why it deserves special attention and care. Here is a set of treatments designed to alleviate cervical and lumbar problems without neglecting the body as a whole. In this path, the most ancient Eastern philosophies meet modern western massage techniques, leading to the restoration of the psycho-physical and energetic balance. Respecting the specific needs of each individual, this path provides a unique experience.

HAEMOLYMPHATIC PROGRAM **SHUI DAO** 5-stop path, each 50 min. € 550 | 3-stop path, each 50 min. € 340

Shui Dao means "Way of Water". Water, as ancient Chinese wisdom teaches us, is soft and yielding, but it wins over all that is hard and rigid. In this treatment we will therefore allow it to flow, through specific massages with active manual techniques which rebalance the energy flowing through our body's energy channels, unblocking the blood and lymphatic circulation and encouraging the production of new cells. Thanks to the skillful work of our staff and the use of specially designed oils and creams, stasis is counteracted, and energy is released.

RELAXING PROGRAM **YIN & YANG** 5-stop path, each 50 min. € 550 | 3-stop path, each 50 min. € 340

This path includes all-embracing manual techniques to bring a new balance between the Yin and Yang energies. Nothing is absolute and everything is in constant movement, like day and night; like our inhalations and exhalations; and like the rhythms and seasons of the universe, which follow one another in eternal renewal. This is a path to follow to find new, substantial balance in the many dualities that must exist harmoniously within us.

STOPS ALONG THE BEAUTY PATHS FOR THE BODY

HAEMOLYMPHATIC TAO **SHUI DAO** 50 min. stop - €120

Shui Dao means "Way of Water". Water, as ancient Chinese wisdom teaches us, is soft and yielding, but wins over all that is hard and rigid. In this treatment we will therefore allow it to flow, through specific massages with active manual techniques to rebalance the energy in the energy channels, unblocking the circulation of lymph and blood and encouraging the production of new cells. Thanks to the skillful work of our staff and the use of specially designed oils and creams, stasis is counteracted, and energy is released.

BALANCING TAO **LING SHU** 50 min. stop - €120

Ling Shu, translated as "Spiritual Pivot", indicates a door hinge that supports the alternate and regulated opening and closing of a well-guarded door. The door represents our psycho-emotional sphere, the most subtle and impalpable of all. Enveloping, intense maneuvers combined with the vibrations of Tibetan bells, relax and de-stress, and directly influence the well-being of our body, mind, and emotions, allowing us to reach a state of deep rebalancing.

RELAXING TAO **YIN & YANG** 50 min. stop - €120

This path includes all-embracing manual techniques to bring a new balance between the Yin and Yang energies. Nothing is absolute and everything is in constant movement, like day and night; like our inhalations and exhalations; and like the rhythms and seasons of the universe, which follow one another in eternal renewal. This is a path to follow to find new, substantial balance in the many dualities that must exist harmoniously within us.

IMPERIAL TAO **100 min. stop - €250**

For anyone who craves a complete, active, stimulating, and functional massage that fully involves our entire being. This wonderful journey begins with a specific head treatment, a unique pleasure which includes cocooning manual techniques to lighten the mind and enhance psycho-physical well-being. We then move on to a beneficial facial treatment and, gradually, to the whole body, fusing ancient and modern Eastern techniques, bringing about a complete release of tension and complete physical and cellular awakening. A treatment worthy of an Emperor.

REVITALISING TAO **THE VALLEY OF QI** 50 min. stop - €120

Our life is regulated by the movement of Qi, the vital energy that flows within us. Tensions, resentment, worries and many of the emotions we experience in excess, change this energy flow, and have consequences on our health. Anger leads to an ascending Qi, brooding or worry slows it down, fear causes it to decrease, and sadness dissolves it. This path winds its way through active and stimulating procedures and manual techniques to relieve muscular tension and reduce cortisol levels, while at the same time stimulating the production of endorphins that relieve cramps and pain. These innovative techniques are designed to eliminate muscular-skeletal tension and activate muscular awakening and the restoration of Vital Energy.

EXFOLIATING TAO **LOTUS FLOWER** 50 min. stop - €120

Our skin undergoes a natural process of renewal, although this is long and slow. Factors such as ageing, pollution, stress, or excessive exposure to the sun, however, slow down this natural process of cell turnover, giving the skin a lacklustre appearance and a rough texture to the touch. Exfoliation is therefore necessary to stimulate this renewal process, to detoxify and purify the skin, and to activate microcirculation. The flowers and fruits of our lemon groves contained in the scrub & peeling used are precious allies in offering our customers new, regenerated, compact, and luminous skin.

BEAUTY PATHS FOR THE FACE

FACE PROGRAM

EASTERN MAGIC

5-stop path, each 50 min. €590 | **3-stop path**, each 50 min. € 370

A series of massages and treatments especially designed to combat the signs that everyday life, stress, and pollution leave on our face. A personalised path which utilises ancient Eastern techniques such as Facial Reflexology for an immediate and long-lasting anti-ageing effect on the face and a general state of wellbeing of the body and mind. A path that combines many of the treasures of individual facial treatments for total regenerating harmony.

PROAGE FACIAL TAO

DIEN CHAN

1-stop, 50 min. € 130

An ancient Facial Reflexology technique is the leitmotif of this treatment in its different phases: active, relaxing, and rebalancing. These are the steps of a specific facial treatment that, through this precious Eastern technique, produces a beneficial pro-age effect suitable for all ages. Clearly defined manual techniques will enhance cell regeneration and bring a sense of overall well-being to the face, a fundamental part of the body and seat of our five senses.

ANTI-AGING FACIAL TAO

XITIAO LONG

1-stop, 50 min. € 130

Xi Tiao Long, the Sinuous Dragon. An anti-ageing treatment for mature skin that helps restore radiance and elasticity, bringing new vigour to the face. Particularly vigorous maneuvers stimulate the regeneration process and lend new light and harmony to the face.

OXILIFE FACE TAO

DAWNING OF THE SUN

1-stop, 75 min. € 170

A revolutionary, non-invasive beauty treatment that combines the benefits of Vacuum Therapy with connective tissue massage, known for centuries in Chinese Medicine to increase blood circulation and promote the removal of toxins and excess fluid from subcutaneous tissue. In addition, the regenerating capacity of pure, pressurised oxygen produces an important anti-ageing effect on wrinkles, expression lines, and skin blemishes by stimulating collagen regeneration on the part of fibroblasts and conveying the dermo cosmetic active ingredients deep into the tissues of the face. Effects are noticeable after a single treatment.

TAO SKIN

LAO GONG

PURIFYING-DETOX FACIAL **1-stop**, 50 min. € 130

Deep cleansing treatment, for purified, radiant and renewed skin. We will use Ozone Steam, in synergy with the exclusive Tao Natural Phytocosmetics line, to detoxify and reoxygenate epidermal tissue. We will also stimulate some proximal and distal important acupoints. Among these, PC8 Lao Gong, Place of toil, located in the center of hand palm, is very effective in eliminating inflammation, tonifying and purifying the skin.

TAO DIAMOND

SHANG GUAN

RESURFACING FACIAL **1-stop**, 50 min. € 130

A tissue-cleansing treatment with diamond powder microgranules that stimulates cell renewal and the natural reproduction of hyaluronic acid and collagen. Many Traditional are the acupoints stimulated in this deep cleansing ritua. In addition to the immediate effects of this precious facial treatment, more subtle results linked to the stimulation of points that run along our face will enhance our radiant beauty and an overall sense of well-being.

GLI INTEGRATORI TAO

Gli integratori alimentari sono prodotti che vengono utilizzati per integrare, appunto, la normale alimentazione.

Pertanto, non si tratta di medicinali, benché anch'essi siano sottoposti ad una rigida regolamentazione da parte dell'attuale normativa vigente.

Il mercato degli integratori alimentari è estremamente

ampio, comprende prodotti adatti alle più svariate esigenze e contenenti ingredienti di differente tipologia. In nessun caso, comunque, questi prodotti possono essere considerati come un'alternativa ad abitudini di vita sane ed equilibrate e tantomeno come un rimedio atto ad arginare o riparare i danni causati dalle scorrette abitudini.

GLI INTEGRATORI ALIMENTARI TAO SONO ESTRATTI A SECCO, TITOLATI, NOTIFICATI E REGISTRATI PRESSO IL MINISTERO DELLA SALUTE



BIOALKAL

È un integratore alimentare a base di minerali. Il magnesio che contribuisce all'equilibrio elettrolitico dell'organismo, il calcio che è necessario al mantenimento del normale trofismo osseo, il selenio che aiuta a ridurre lo stress ossidativo cellulare e lo zinco, che contribuisce al normale metabolismo acido-base.

INDICAZIONI: Diete iperproteiche. Diete ricche in

30 cpr 27gr € 24

grassi animali e zuccheri raffinati. Diete povere in frutta, verdure ed alimenti integrali. Stile di vita sedentario, tabagismo, assunzione di alcol e farmaci. Elevato inquinamento ambientale. Situazioni stressanti protratte. Eccessiva attività fisica.



DEPURCIN

È un integratore alimentare principalmente a base di fumaria e cardo mariano, tradizionalmente impiegati per sostenere le funzioni epatiche.

La betulla viene usata per i processi depurativi dell'organismo, l'angelica cinese e la salvia cinese a sua volta vanno ad influire positivamente sulle funzioni cardiovascolari e la circolazione sanguigna, mentre l'astragalo ha un'azione depurativa, disintossicante e

40 cps 20.40gr € 30

inoltre facilita l'eliminazione delle scorie dell'organismo, in particolare da fegato e reni.

INDICAZIONI: Sostiene le funzioni epatiche. Sostiene i processi depurativi dell'organismo. Migliora la circolazione sanguigna. Depura e disintossica l'organismo.



NEONOLAX

A base di rabarbaro agisce come amaro-digestivo per la presenza dei glucosidi antrachinonici, come stimolante della peristalsi intestinale facilitando l'evacuazione in modo dolce anche nei casi di colite.

La buccia di mandarino è ricca di limonene: sostanza antiossidante dalla quale si ricava un olio essenziale utilizzato anche contro la cellulite. È molto ricco di vitamina C e di vitamine del gruppo B, A, P, acido folico e minerali come magnesio, potassio, calcio e ferro.

Il mandarino contiene inoltre il bromo, sostanza che favorisce sonno e rilassamento. Ricco di fibre è facilmente digeribile e aiuta il regolare funzionamento dell'intestino.

25 cpr 27gr € 24

È un buon alleato nella prevenzione delle malattie da raffreddamento e aiuta a proteggere capillari e ossa. La Rehmannia Glutinosa è considerata efficace come alimento tonico per prevenire i disturbi e prolungare la vita.

INDICAZIONI: Regola il funzionamento dell'intestino. Trattamento per le malattie croniche del fegato, Protegge capillari e ossa, Prevenzione delle malattie da raffreddamento.



BIOFLORCIN

È un integratore alimentare a base di Lactobacillus acidophilus e Lactobacillus paracasei, utile a favorire benessere e l'equilibrio della flora batterica intestinale. Stili di vita sbagliati (stress / cattiva alimentazione / uso di farmaci) possono alterare il normale equilibrio della flora batterica, indebolendola: ed è qui che i probiotici agiscono contribuendo a migliorare la funzionalità del colon producendo vitamine utili e a difendere la mucosa intestinale da batteri patogeni impedendone la proliferazione.

INDICAZIONI: Favorisce il benessere e l'equilibrio della flora batterica intestinale. Stitichezza e diarrea, dovuti all'uso prolungato di antibiotici. Attenuano i sintomi legati al reflusso esofageo, quali nausea vomito; infezioni come candida, vaginiti ed herpes genitale. Aiutano a contrastare alcune patologie infiammatorie intestinali, come la colite, diverticoli, morbo di Chron.

20 cps 9,80gr

€ 23



MENOCIN

È un integratore alimentare a base di estratti vegetali; contiene dioscorea (Wild Yam) che aiuta a contrastare i disturbi della menopausa, corniolo che possiede azione antiossidante e alisma, utile nel mantenimento della funzione fisiologica articolare. Menocin è un prodotto a base di dioscorea (Dioscorea Villosa), che è definita "amica delle donne" e "dono di natura", perché si tratta di una pianta che contiene fitoestrogeni, molecole simili agli ormoni femminili che si presentano utili nel contrastare i tipici sintomi della menopausa. La dioscorea in generale è anche utile per smaltire peso in eccesso (soprattutto se determinati da edemi e ritenzione idrica), e facilita i processi digestivi.

INDICAZIONI: Menopausa. vampate di calore. Aumento di peso (accumulo di grasso nella zona addominale). Caduta o diradamento dei capelli. Ansia. Palpitazioni. Disturbi del sonno.

40 cps 36gr

€ 40



MAGROCIN

È un integratore che ha una funzione fisiologica nella riduzione peso corporea grazie ai suoi componenti di garcinia cambogia, fucus, baccello del fagiolo e alisma.

Depura l'organismo, stimola l'accelerazione del metabolismo, aumenta il senso di sazietà. Inoltre rafforza il drenaggio dei liquidi in eccesso e stimola l'energia, tali appunto sono i fattori importanti ai fini della perdita di peso corporea.

INDICAZIONI: Sostiene l'equilibrio del peso corporeo / Sostiene il drenaggio dei liquidi in eccesso / Combatte la ritenzione idrica / Aiuta l'eliminazione della cellulite / Riduce lo stimolo della fame e favorisce l'accelerazione del transito intestinale / Regola e riduce l'assorbimento degli zuccheri

40 cps 22gr

€ 37



NEOSTIPSI

È un integratore alimentare base di Rabarbaro e Senna, utili a favorire la regolarità del transito intestinale e finocchio che sostiene le funzionalità digestive.

L'utilizzo della senna è stato ufficialmente approvato per il trattamento della stitichezza, grazie alla spiccata attività lassativa che la pianta è in grado di esercitare, mentre l'aloè ripristina la funzionalità dell'intestino pigro, svolgendo un'azione riequilibrante del PH e della flora batterica, utile nei casi di stitichezza e diarrea.

INDICAZIONI: Favorisce la regolarità del transito intestinale. Riequilibra il PH e la flora batterica. Utile nei casi di stitichezza e diarrea. Digestione e meteorismo.

40 cps 22gr

€ 23



SONNOCIN

È a base di camomilla e passiflora utili per favorire il sonno che, insieme a melissa e biancospino danno un benefico stato di rilassamento. La combinazione con verbena, ziziphus jujuba semen e.s., angelica cinese e liquirizia svolge un'azione tranquillante contro l'agitazione da studio, lavoro e stress in generale.

La Ziziphus Jujuba è una delle piante ad effetto ansiolitico e sedativo più comunemente prescritte nella Medicina Tradizionale Cinese. Questa pianta, detta in cinese "Suan Zao Ren" è tradizionalmente prescritta come tonico e sedativo di derivazione naturale e inoltre viene impiegata per il trattamento dell'insonnia e sintomatologie ad essa correlate: come ansia, palpitazioni, risvegli notturni frequenti.

INDICAZIONI: Favorisce il sonno. Tranquillizza contro l'agitazione da lavoro, studio e stress. Ansia e palpitazioni e sensi di angoscia

30 cps 16,50gr

€ 23



GASTROCIN

Gastrocin è un integratore a base di enzimi digestivi, estratti vegetali di genziana e anice verde che svolgono una funzione digestiva. La malva ha un'azione emolliente e lenitiva (sistema digerente) e il tiglio contribuisce al rilassamento (in caso di stress). Gli enzimi digestivi, hanno la funzione di favorire la scomposizione, l'assorbimento e l'assimilazione dei principi naturali e dei cofattori essenziali, quali vitamine, minerali e oligoelementi che si trovano negli alimenti. Un'aiuto importante in questa formula è l'acido ialuronico la cui funzione è quella di creare una barriera a livello dello stomaco e inibire quindi la sensazione di acidità.

INDICAZIONI: bruciore allo stomaco, dispepsia, meteorismo, nausea, sensazione di pienezza dopo il pasto, alito cattivo, cattiva digestione in caso di intolleranze, problemi digestivi (dolori addominali, flatulenza).

40 cps 20,4gr

€ 37



IMMUNOCIN

È a base di astragalo ed echinacea, che aiutano a sostenere le naturali difese dell'organismo, rosa canina ed angelica cinese.

La rosa canina apporta vitamina C, che contribuisce alla funzionalità del sistema immunitario. L'astragalo membranaceo, erba ricostituente da tempo usata nella Medicina Tradizionale Cinese, rappresenta uno dei rimedi fitoterapici più noti efficaci per rinforzare il sistema immunitario.

L'angelica cinese è una pianta originaria della Cina, la cui radice è ricca di principi attivi: flavonoidi, acido ferulico, polisaccaridi, fibre, betasitosterolo, fitoestrogeni (ligustilide), vitamine (del gruppo B, A, C, ed E), sali minerali (calcio, potassio, ferro, magnesio, fosforo, sodio), cumarine, colina e carotenoidi. (Senza glutine e lattosio).

40 cps 21,80gr

€ 35

INDICAZIONI: Sostiene le naturali difese dell'organismo. Contribuisce alle funzionalità del sistema immunitario. Sostiene la tolleranza dell'organismo allo stress. Stanchezza, affaticamento, astenia e nelle convalescenze (soprattutto dopo trattamenti antibiotici). Aumenta la performance di apprendimento e memoria, e migliorare la durata del sonno per i suoi effetti rilassanti.



COLESTICIN

È a base di monakolina K Monascus Purpureus e carciofo, pianta tradizionalmente impiegata per sostenere le funzioni epatiche e il corretto metabolismo dei lipidi.

L'integrazione con il monascus purpureus (riso rosso fermentato) si è rivelata efficace per normalizzazione dei livelli di colesterolemia totale, colesterolo LDL e trigliceridemia.

INDICAZIONI: Sostiene le funzioni epatiche. Sostiene il corretto metabolismo dei lipidi. Normalizza i livelli di colesterolemia totale e trigliceridemia.

40 cps 14,80gr

€ 23



OLIGOVITCIN

Oligovitcin è un integratore alimentare a base di estratti vegetali, aminoacidi solforati ed oligoelementi; la rosa canina è fonte di vitamina C che, insieme al selenio contribuisce a proteggere le cellule dallo stress ossidativo e a sostenere la funzionalità del sistema immunitario, e inoltre favorisce il corretto metabolismo energetico e aiuta a ridurre stanchezza ed affaticamento.

INDICAZIONI: Facilita l'eliminazione del senso di stanchezza fisica e mentale. Aumenta la resistenza agli stati di stress. Ha la capacità di bilanciare il sistema nervoso, calmando quando si è irritati e stimolando quando si è depressi.

Aumenta le difese immunitarie Agisce sul mantenimento del benessere della pelle e capelli. Indicato contro l'invecchiamento precoce della pelle. Prevenzione e nella cura dell'osteoporosi. Favorisce il corretto metabolismo energetico.

30 cps 16,50gr

€ 35



TAO 道
NATURAL
COSMECEUTICA

I prodotti TAO NATURAL sono cosmetici contenenti sostanze bioattive, creati con l'obiettivo di avere sia benefici estetici sia benefici medici

LUNGA VITA ALLA PELLE, PER UNA BELLEZZA NATURALE

Conoscere i complessi meccanismi che portano all'invecchiamento, per contrastarli e combatterli con metodiche naturali è la filosofia di "TAO NATURAL COSMECEUTICA", anima del progetto TAO.

Dal culto della bellezza e dalla cosmetologia è nata la "Medicina Estetica del Benessere", adottata al Centro TAO con l'obiettivo di contrastare il decadimento organico generale indotto dal processo d'invecchiamento.

Bellezza è espressione di energia vitale ritrovata, liberata, trasmessa e mantenuta nella sua fluente potenzialità.

"TAO NATURAL COSMECEUTICA" studia con passione ritrovati e metodi favorevoli al benessere che genera bellezza, integrando i progressi della ricerca all'antico percorso del TAO.



TIMELESS

Un fitoterapico molto prezioso, che risulta particolarmente utile in questa stagione, momento di raccolta e ricostruzione, è il TIMELESS, che potremmo davvero definire come l'Elisir di lunga vita. Il nostro corpo, dopo la stagione estiva, ha bisogno di ritrovare un suo nuovo equilibrio e, insieme, di ripristinare la sua forza protettiva in vista della stagione fredda.

Ci troviamo costantemente sottoposti all'attacco di agenti ossidanti dovuti alla scorretta alimentazione, alle cattive abitudini come alcool e fumo, allo stress, alla scorretta esposizione ai raggi solari, ai ritmi di vita sempre più frenetici e molto altro ancora. Tutto questo ha conseguenze inevitabili sulle nostre cellule, sui nostri tessuti, sulle nostre capacità difensive e rigenerative oltre che una ripercussione ben evidente sulla nostra pelle e sui nostri capelli.

Grazie a TIMELESS riusciremo ad avere dei forti alleati in questa sorta di guerra giornaliera che il nostro organismo si trova costretto ad affrontare: l'Acido Alfa Lipoico

permetterà al nostro corpo di combattere con più efficacia e precisione la proliferazione di radicali liberi; l'Acido Jaluronico, la cui presenza nel nostro organismo diminuisce col passare degli anni e la scorretta esposizione a fattori ambientali, ci aiuterà a mantenere idratata e purificata la nostra pelle, donandole una nuova luce; il Coenzima Q10 che ci fornirà un grande supporto nel contrastare tutti i processi di invecchiamento di cellule e tessuti.

Nel ciclo delle Stagioni in autunno la linfa di ogni pianta si ritira dall'esterno verso l'interno, dalle foglie e dai rami verso le radici. Le impurità vengono eliminate con la caduta delle foglie, mentre si attinge linfa dal nutrimento più puro custodito nel sottosuolo durante il periodo invernale.

Questo straordinario prodotto dunque, in sintonia con gli elementi Metallo e Acqua della stagione fredda, sostiene e fortifica l'organismo nella sua preziosa azione di raccolta di sostanze indispensabili per contrastare i processi ossidativi e di invecchiamento, per poter così rifiorire, esattamente come ci insegna la natura, più forti e vigorosi.

20 cps 11 gr

€ 120

Qualcosa di speciale nella dimensione tra natura e individuo rende Limone sul Garda famosa nel mondo per l'Elisir di lunga vita nel DNA degli abitanti.

Cogliere le fortunate proprietà del territorio per ripristinare l'armonia tra essere, corpo e ambiente e riprodurre il prodigioso equilibrio rigenerante di questo prospero angolo di mondo è l'obiettivo e la filosofia della nuova linea di trattamenti e prodotti cosmetici TAO NATURAL COSMECEUTICA.

L'interazione innovativa tra moderna dermatologia ed elementi del patrimonio naturale tende al riequilibrio delle dinamiche cellulari e del tono psicofisico verso una proporzione aurea tra corpo, mente e spirito.

I frutti della limonaia, limoni e cedri offrono Vitamina C, enzimi e idrossiacidi per detossinare, esfoliare, riossigenare e illuminare il viso. Fiori come gerani e oleandri regalano essenze delicate e avvolgenti, l'olio di rosa con Vitamina E agisce sulla rigenerazione delle cellule per combattere gli effetti dell'invecchiamento e la presenza di Omega 3 partecipa alla ricostruzione dei lipidi e promuove la buona coesione delle cellule cutanee, l'ibisco compatta il derma e riempie gli avvallamenti con un potente effetto lifting.

L'omega 3 della borraggine in sinergia col verbasco e fiori di ibiscus del Garda concorre al ribilanciamento nervoso nutrendo l'organismo di ciò che in natura non possiede.

La Fitomelatonina estratta dall'avena e dall'achillea modula i cicli vitali e caratterizza l'anima psicocosmetica del Tao.

Rivitalizza la pelle donando un effetto lifting e restituisce a mente e corpo uno straordinario senso di benessere e dinamismo.

Dagli olivi secolari della famiglia Risatti, l'olio fornisce vitamine antiossidanti e preziosi lipidi che nel più profondo della pelle stimolano la rigenerazione cutanea per una nuova giovinezza.

Senza petrolati, les e parabeni, con conservanti, coloranti ed emulsionanti di derivazione esclusivamente vegetale, nonché profumi purificati da allergeni, ogni ritrovato della TAO NATURAL COSMECEUTICA rispetta l'essere e l'ambiente ristorandone le prerogative ancestrali.

LA
LONGEVITÀ
È LA QUALITÀ
DI LIMONE
SUL GARDA

IL TESORO
BIOLOGICO
DEL
TERRITORIO
INTORNO
A TE,
SULLA TUA
PELLE,
IN
PROFONDITÀ



OLIO E.V.O.



FAMIGLIA
RISATTI

MONDO

dalla natura del Lago Garda

Ogni persona è diversa. La sua pelle lo è altrettanto. Per questo motivo la linea TAO NATURAL COSMECEUTICA ha generato una Linea di deterzione composta da diversi prodotti mirati ai vari disequilibri della pelle. Detergere per rivitalizzare. Contengono principi attivi di altissima qualità: vitamine, acido ialuronico, acque distillate e soprattutto fitoestratti da piante tipiche del Lago Garda: estratti di cedri e limoni, olio di oliva, fiori ricchi di antiossidanti.



SCRUB DETOSSINANTE
AI FRUTTI DELLA LIMONAIA

Scrub purificante esfoliante. Crema peeling con fini microsfeere, asporta le cellule morte di ogni tipo di pelle, con frutti della limonaia detossinanti e vitamina E.

50 ml | € 48



LATTE DETERGENTE ALL'OLIVO

Cremoso addolcente idratante 24 ore. Per tutti i tipi di pelle, anche sensibile. Profumato alle note dei fiori del Garda, rimuove ogni impurità. Con olio di oliva idratante e vitamine antiossidanti.

200 ml | € 28



TONICO ALL'ACIDO IALURONICO
E FIORI DEL GARDA

Iidratante 24 ore, antiage. Per tutti i tipi di pelle, rivitalizza e idrata in profondità, con acido ialuronico superidratante ed estratti di fiori del Garda ad azione nutritiva antiaging.

200 ml | € 32



ACQUA

all'olivo

Linea ideata per idratare, rigenerare e lenire le pelli secche e sensibili. Contiene vitamina E, vitamine del gruppo A e fitosteroli che sono gli attivi che lo rendono il miglior "Foodcosmetico". Magia all'Olivo "idratante rigenerante" si avvale dell'olio che la famiglia Risatti produce ancora con metodi tradizionali, utilizzando frutti selezionati degli uliveti secolari. L'olio di oliva, "architetto" del derma, stimola i fibroblasti affinché producano collagene ed elastina. Chiude le fessure degli spazi intercellulari, stimola la rigenerazione della pelle facendola apparire liscia, morbida e vellutata.



NETTARE RIGENERANTE
ALL'OLIVO

Idratazione intensa 24 ore. Trattamento idratante da giorno e da notte, dalla consistenza morbida, protegge dall'invecchiamento prematuro. Con olio di oliva e vitamine.

50 ml | € 80



CREMA ANTIAGE CONTORNO OCCHI
ALL'OLIVO

Iidratante lenitiva rigenerante. Leviga rughe e rughette d'espressione, riduce le occhiaie, previene l'invecchiamento cutaneo. Con olio di oliva e vitamine.

30 ml | € 55



CREMA RESTITUTIVA
ALL'OLIVO

Idratazione prolungata, nutriente. Dedicata alle pelli secche, assicura un'idratazione profonda ripristinando il film idrolipidico. Con olio di oliva, di jojoba e di avocado.

50 ml | € 75

VISO

ANIMA ai fiori del Garda

Linea nutriente antiage. Con fiori del Lago di Garda, ricchissimi di antiossidanti, svolge un intenso effetto ristrutturante di profondità. Dona energia alle pelli stanche. I fiori del Garda "antiaging". L'olio di rosa, l'olio di geranio e gli estratti dell'oleandro per la presenza delle vitamine lipofiche E+F+A sono preziosi nutrienti antiaging. Sostengono i processi di autoriparazione della pelle e ne perfezionano la grana, stimolando il rinnovamento cellulare.



CREMA ANTIAGE AI FIORI DEL GARDA

Nutriente antietà. Ricca crema che rinforza le difese naturali della pelle, contrasta l'invecchiamento cutaneo, nutre e rigenera per un aspetto splendente. Con preziosi oli di rosa e retinolo.

50 ml | € 75



MASCHERA RISTRUTTURANTE AI FIORI DEL GARDA

Maschera supervitaminica dall'azione antiossidante e nutriente, favorisce il ripristino dell'elasticità cutanea. Con potenti antiossidanti dei fiori del Garda, vitamina E, olio di jojoba.

50 ml | € 52



GOCCE VITALITÀ AI FIORI DEL GARDA

Vitalizzante nutriente. Concentrato di oli preziosi ad azione preventiva e rivitalizzante antietà, mantiene la pelle elastica e compatta. Con vitamine, olio di rosa e di ribes.

30 ml | € 80



TRATTAMENTO RIGENERANTE LABBRA AI FIORI

Ricco lipogel nutriente idratante delle labbra. Con olio di Rosa e olivo.

15 ml | € 25

VISO

ARIA

alla Fitomelatonina

Linea antietà effetto lifting. L'olio di Fitomelatonina è il protagonista di questa linea specifica compattante. La Fitomelatonina del TAO "attiva la Biodinamica della Pelle". Estratta da piante selezionate, la Fitomelatonina, ovvero, la Melatonina Vegetale, modulatrice di tutti i processi vitali, risulta ideale per un effetto lifting. Grazie ad una profonda azione rivitalizzante ridona elasticità anche alle pelli più stanche con tendenza al rilassamento.



CREMA DERMOLIFT ALLA FITOMELATONINA

Antiage e lifting. Morbida crema riempitiva che distende e previene la formazione di nuove rughe, allevia i segni di espressione, dona compattezza e gioventù immediata. Con Fitomelatonina estratta da piante alpine e acido ialuronico.

50 ml | € 75



SIERO DERMOLIFT ALLA FITOMELATONINA

Antiage lifting effetto immediato. Siero ad azione levigante e riempitiva, distende riempie e leviga le rughe. Previene e contrasta l'invecchiamento cutaneo. Con Fitomelatonina, ceramidi e acido ialuronico micronizzato.

30 ml | € 80

VISO

LUCE

all'Omega 3, all'Ibiscus e al Verbascio

Un omaggio alla tua pelle. La lussuosa linea luce ha un effetto incomparabile grazie ai purissimi ingredienti: gli Omega 3 della Borragine in sinergia col Verbascio e fiori di Ibiscus del Garda. Tripla azione per vincere il tempo, protegge il DNA cellulare, schiarisce le macchie scure, illumina il viso con uno straordinario effetto anti-età. Conferisce un fascino incomparabile.



CREMA TRIPLA AZIONE AGLI OMEGA 3

Lusso esclusivo per la pelle. Trattamento anti-età, raggiunge la perfezione attraverso il complesso Omega 3, verbascio, fiori di Ibiscus, acido ialuronico micronizzato. Protegge il cuore delle cellule e il suo DNA, schiarisce le macchie scure, illumina il viso per un fascino incomparabile.

50 ml | € 95



SIERO ANTIAGE TRIPLA AZIONE AGLI OMEGA 3

La protezione completa delle cellule della pelle. Questo lussuosissimo setoso elisir offre la massima protezione delle cellule e del suo DNA, grazie agli attivi Omega 3, verbascio, fiori di Ibiscus. Le funzioni della pelle vengono stimolate, la pelle è rassodata e tonificata, le rughe sono appianate. Rinfrescante ad effetto immediato.

30 ml | € 110

TEMPRA

alla lavanda

Per l'universo maschile e le sue esigenze, calmare, idratare e rivitalizzare sono le risposte. Sostanze naturali come aloe idratante, lavanda lenitiva e olio di olivo sono la base della formulazione per l'uomo.



EMULGEL UOMO ALLA LAVANDA

Equilibrante rivitalizzante. Prodotto anti-età nutriente con una formula che però, non unge la pelle e viene assorbita rapidamente. Un mix benefico a base di vitamine dell'olivo, aloe, lavanda. Lenitivo degli arrossamenti. Rivitalizza e protegge dall'invecchiamento cutaneo.

50 ml | € 65

FORMA *bellezza del Corpo*

Questa linea offre valide soluzioni per realizzare un sogno delle donne: corpo modellato, rivitalizzato, tonico. Prodotti mirati per rimodellare, snellire, rassodare e scolpire il corpo, sfruttando il potere degli ingredienti di origine naturale scelti da TAO LABS che conosce i segreti della cosmetologia applicata al TAO, per il massimo rinnovamento.



EMULSIONE PURIFICANTE ALL'OLIVO

Purificante all'olivo. Delicato scrub detossinante purificante esfoliante. Dona profonda idratazione e illumina la pelle. Contiene oli eudermici idratanti olivo, mandorle, avocado e microgranuli di jojoba per esfoliare.

200 ml | € 48



EMULSIONE MODELLANTE AI FRUTTI DELLA LIMONAIA

Trattamento con frutti della limonaia vasoattivi arricchito dagli attivi più efficaci drenanti come l'escina, la cola e la centella asiatica. Conferisce leggerezza al corpo detossinando e modellando gli inestetismi della cellulite.

200 ml | € 52



EMULSIONE SUPERIDRATANTE ALLA FITOMELATONINA

Tonicificante rassodante all'olio di Fitomelatonina. Crema con sostanze attive che stimolano la struttura della pelle, restituisce elasticità. Magico antiaging.

200 ml | € 54



CREMA LENITIVA ALLA MAHONIA

Crema calmante lenitiva. Studiata per pelli sensibili e reattive. Con estratti di Mahonia Aquifolium restituisce benessere e comfort.

200 ml | € 32



CREMA TONIFICANTE AI FIORI DEL GARDA E ZENZERO

Ricca crema antiage nutriente formulata con estratti dei fiori del Garda e ceramidi per attivare la sintesi di collagene. Ristruttura in profondità il derma e stimola la rigenerazione.

200 ml | € 58



CREMA DEFATICANTE ALL'ARNICA

Trattamento ricco di estratti di arnica. Ad azione defaticante antistress. Ottima prevenzione prima dello sport e rimedio delle tensioni dopo lo sport.

200 ml | € 34



CREMA MANI RIGENERANTE AI FIORI DEL GARDA

Indicata come antirughe non solo per mani screpolate. Con oli preziosi del Garda, olio di rose e olio di oliva ricchi di vitamine. Infondono morbidezza e setosità alle mani screpolate o secche. Trattamento per un risultato eccellente: mani belle, lisce e regolari come modellate

50 ml | € 26



EMULGEL PIEDI AI FRUTTI DELLA LIMONAIA

Con estratti dei frutti della limonaia è un toccasana per i piedi stanchi, caldi e delicati. A rapido assorbimento e di effetto immediato.

50 ml | € 28



CRISMA *gli oli*

Rituali di benessere per la pelle e di relax per la mente. Oli naturali vegetali aromatici, ideali come dopo bagno per nutrire e rigenerare la pelle e rilassare da tensioni e stress.



OLIO PREZIOSO ALL'OLIVO

Conferisce idratazione ed effetto antiage. Combatte l'invecchiamento svolge un'azione lenitiva. Contiene olio di olivo del Garda ricco di vitamine E ed F.

200 ml | € 55



OLIO ALLA LAVANDA

Ottimo idratante e lenitivo. Adatto alle pelli delicate e iper-reattive. Avvolge la pelle in un'idratazione confortevole e lenisce gli arrossamenti.

200 ml | € 48



OLIO ALLA FITOMELATONINA

Olio per il massaggio di psicocosmesi. Riequilibrio psico-fisico. Grazie alle qualità antiaging e antiossidante della Fitomelatonina, questo olio dona lucentezza a pelli stressate e libera da tensioni e affaticamento.

200 ml | € 58



Via Tamas 10/B | 25010 Limone sul Garda | Brescia • Italia
T +39 - 0365 95 45 91 - F +39 - 0365 95 43 82

parkhotelimperial.com | centrotao.com
info@parkhotelimperial.com | info@centrotao.com

