

SPECIALE TAO CAPODANNO EPIFANIA

il cuore pulsante
del metodo Tao

ACCERTAMENTI MEDICI ED ENERGETICO-FUNZIONALI

- Visita medica TAO integrata secondo la Medicina Occidentale e la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi del peso corporeo e metabolismo basale con impedenziometria bioelettrica
- Ispezione della lingua secondo la Medicina Tradizionale Cinese
- Analisi dei meridiani e della matrice extracellulare

TERAPIE DI RIEQUILIBRIO NUTRIZIONALE

- Menù detox personalizzato con corso dietetico TAO
- Fitoterapia depurativa e drenante con erbe cinesi
- Riequilibrio del Ph con integratori alcalinizzanti
- Succoterapia: frutta e verdura da bere
- Merenda TAO

- 1 Tao Acqua Fuoco: stimolazione dei punti d'agopuntura e dei meridiani per il riequilibrio del Rene e del Cuore, che in Medicina Cinese corrispondono all'elemento Acqua e all'elemento Fuoco.
- 1 Stimolazione manuale dei punti d'agopuntura e dei meridiani per il riequilibrio energetico del Rene e del Cuore, che in Medicina Cinese corrispondono all'elemento Acqua ed all'elemento Fuoco; entrambi sono coinvolti nella Sindrome da Stress.
- 2 Risveglio energetico: stimolazione con coppettazione dei punti d'agopuntura Shu del dorso e Mu dell'addome, che controllano le funzioni energetiche degli organi interni
- 2 Riequilibrio Bemer: stimolazione con frequenze elettromagnetiche specifiche per il riequilibrio energetico dei processi metabolici e dei meccanismi di autoregolazione dell'organismo.
- 3 Floriterapia: impacco caldo di fiori di fieno su specifiche zone energetiche dell'agopuntura cinese.
- 2 Tao Refitting: stimolazione dei meridiani e dei punti di agopuntura cinese legati all'aspetto psicosomatico.
- 3 Tao Reflex: trattamento di riflessologia plantare cinese.
- 2 Tuina: trattamento con digitopressione sui punti d'agopuntura Shu del dorso, che regolano la funzione dei visceri e degli organi interni.
- 1 Auricoloterapia Tao: stimolazione con agopressione di specifici agopunti del corpo riflessi sul padiglione auricolare
- 1 Stimolazioni energetiche: stimolazioni elettriche a bassa intensità di punti d'agopuntura specifici.

RIEQUILIBRIO FISICO

Le attività fisiche proposte sono il risultato di una sapiente integrazione tra le antiche tecniche corporee della Medicina Cinese e le moderne Scienze Motorie. Attraverso esercizi integrati di movimento, postura, respirazione e visualizzazione, lavoreremo con lo scopo di migliorare l'energia vitale nei meridiani e rafforzare lo stato di salute, favorendo la serenità interiore, diminuendo i livelli di stress psicofisico, sciogliendo le rigidità articolari e muscolari.

IL TAO DEL GIORNO DOPO

- Appuntamenti didattici quotidiani sulla Via del Benessere, con spiegazioni inerenti ai Trattamenti ed alla Dieta Tao.
- Colloquio medico con la consegna della Cartella e del Programma Dietetico Tao domiciliare.
- Colloquio con il naturopata con commento dell'analisi finale dei meridiani e della matrice extracellulare.
- Consigli di prodotti Tao Natural Cosmeceutica personalizzati.

SPECIALE CAPODANNO

Prezzi per persona

TAO SALUTE	DOPPIA PRESTIGE	DOPPIA PRESTIGE uso singolo	JUNIOR SUITE	JUNIOR SUITE uso singolo	SUPPLEMENTO SETTIMANALE DELUXE SUITE
da Giovedì 26/12/24 a Mercoledì 01/01/25	euro 3.160	euro 3.560	euro 3.360	euro 3.860	euro 1.400

Check-in obbligatorio dalle ore **15.00** e check-out entro le **13:00**
Trattamenti e terapie da **Venerdì** mattina a **Mercoledì** mattina

SPECIALE EPIFANIA

Prezzi per persona

TAO SALUTE	DOPPIA PRESTIGE	DOPPIA PRESTIGE uso singolo	JUNIOR SUITE	JUNIOR SUITE uso singolo	SUPPLEMENTO SETTIMANALE DELUXE SUITE
da Mercoledì 01/01/25 a Lunedì 06/01/25	euro 2.980	euro 3.200	euro 3.100	euro 3.480	euro 1.000

Check-in obbligatorio dalle ore **17.00** e check-out entro le **18:00**
Trattamenti e terapie da **Giovedì** mattina a **Lunedì** pomeriggio

VISITA ED ASSISTENZA MEDICA OBBLIGATORIA € 270 PER PERSONA

MY FOOD PROFILE INTOLLERANZE ALIMENTARI (108 ALIMENTI) € 140 PER PERSONA
(facoltativo da confermare al momento della prenotazione)

- Le terapie del programma scelto non sono sostituibili.
- Si consiglia di portare eventuali ultime analisi cliniche.

- Munirsi di abbigliamento da training e costume da bagno.
- Imposta di soggiorno € 2 p.p. al giorno.